

Lista 1

Tranquilidad	Afecto	Alegría	Entusiasmo	Gratitud	Interés	Ánimo
tranquilidad	ternura	divertida/o	emocionada/o	conmovida/o	absorta/o	animada/o
calm	cariño	encantada/o	entusiasmo	agradecimiento	curiosa/o	entusiasmada/o
alegría	amor	alegre	sorpresa		encantada/o	emocionada/o
centrada/o	compasión	feliz	apasionada/o	Satisfacción	fascinada/o	optimista
ecuánime	calidez	jubilosa/o	extática/o	satisfecha/o	interesada/o	con esperanza
confianza	agradecimiento	contenta/o	exuberante	realizada/o	cautivada/o	con aliento
satisfacción	confianza	regocijo	deslumbrada/o		hechizada/o	reanimada/o
relajación	receptiva/o	dichosa/a	ansiosa/o	Inspiración	estimulada/o	
serenidad	pasión	eufórica/o	perpleja/o	inspirada/o	deslumbrada/o	Esperanza
seguridad	radiante	deleite		sorprendida/o	cultivada/o	con esperanza
liberación	amigable	complacida/o	Descanso	maravillada/o	perpleja/o	confiada/o
alivio	aprecio		rejuvenecida/o	admirada/o	intrigada/o	optimista
comodidad			descansada/o			
bienestar			renovada/o			
en paz			restablecida/o			

Lista 2

Temor	Confusión	Molestia	Pena	Vulnerabilidad	Dolor	Tristeza
aprensión	ambivalente	contrariada/o	avergonzada/o	frágil	angustiada/o	Tristedesanimada/
pavor	desconcertada/o	exasperación	culpable	desamparo	devastada/o	sin esperanza
temor	vacilante	frustración	apenada/o	inseguridad	infeliz	decepción
desconfianza	perdida/o	impaciencia		recelo	apesadumbrado	desilusión
aterrada/o	perpleja/o	irritación	Cansancio	sensible	afligida/o	desaliento
aterrorizada/o	división	enfado	cansada/o	impotente	soledad	descorazonada/o
asustada/o	confusión	insatisfacción	fatigada/o	vulnerable	desgraciada/o	melancolía
sospecha	distracción	descontento	agotada/o	reservada/o	desdichada/o	desmoralizada/o
preocupada/o	sorpresa	incomodidad	aletargada/o	desvalida/o	desesperada/o	deprimida/o
ansiosa/o	indecisión		decaída/o	indefensa/o	desolación	decaída/o
tensión	escéptica/o	Enojo	soñolienta/o	susceptible	miserable	desencantada/o
nervios	incrédula	molestia	exhausta/o		arrepentimiento	desengaño
mortificada/o		enojo	débil	Aversión	lamento	
consternada/o	Inquietud	furia	abrumada/o	horrorizada/o	acongojado	Separación
agitación	agitación	resentimiento	apagada/o	disgusto	agobiada/o	desconectada/o
alarmada/o	alarmada/o	enfurecida/o	pereza	repulsión	amargura	frialdad
inquietud	desconcertada/o	indignación		odio	destrozada/o	distante
intranquilidad	perturbada/o	malhumor	Anhelo	hostilidad	dolida/o	indiferente
perturbada/o	agitada/o	rencor	envidia	asco	impotente	aburrimiento
pesimista	sorprendida/o	fastidio	celos	escandalizada/o	paralizada/o	apatía
recelosa/o	incomodidad	disgusto	nostalgia	hastada/o	trastornada/o	retraída/o
sobresaltada/o	inquietud	alterada/o			abatida/o	
alarmada/o	trastornada/o				derrotada/o	
	renuente					
	aturdida/o					